



PROGETTO “VOLLEY INTEGRATO”

Referenti: Prof. M. DE PASCALE (già docente di Scienze Motorie dell’I.C. Margherita Hack)

Prof. G. TARTARO (responsabile Volley Sette Colli)

Modalità di svolgimento: dieci incontri programmati di 90’, il venerdì dalle 14:45 alle 16:15.

Luogo di svolgimento: sede Nocetta.

Costo: € 50.00 complessivi.

FINALITA’ E CONTENUTI: lezioni pratiche di pallavolo rivolte a principianti e avviati il cui obiettivo sarà il potenziamento e l’arricchimento delle conoscenze della pallavolo che saranno di aiuto ai ragazzi per una migliore integrazione futura in contesti come la Scuola Secondaria di Secondo Grado.

La pallavolo, sport “scolastico” per eccellenza, comporta comunque alcune difficoltà tecniche di approccio che spesso “bloccano” i ragazzi che hanno difficoltà di coordinazione, di spostamenti in campo e di calcolo della traiettoria della palla, con conseguente “rifiuto dell’attività” peraltro altamente formativa del carattere e della personalità.

Le lezioni pratiche saranno completate da incontri teorici in aula in cui verranno dibattute tematiche legate all’integrazione, alla condivisione e all’analisi delle situazioni di gruppo, tipiche della pallavolo e dello sport in generale, nelle quali i ragazzi verranno stimolati a illustrare le proprie esperienze confrontandosi tra loro, per elaborare strategie di resilienza allo sforzo fisico e mentale.

Questo progetto contribuisce all’ampliamento dell’offerta formativa dell’I.C. Margherita Hack e pertanto è inserito nel PTOF: secondo quanto elaborato dal Consiglio dell’Unione Europea nel 2018 il concetto di **competenza è declinato come combinazione di “conoscenze, abilità e atteggiamenti”**, in cui l’atteggiamento è definito quale “disposizione/mentalità per agire o reagire a idee, persone, situazioni”. In questo senso la disciplina dell’Educazione Fisica, per le competenze in uscita degli alunni, prevede sia **l’utilizzo delle abilità motorie e sportive acquisite adattando il movimento in situazione sia la conquista della resilienza e dell’autocontrollo.**

A.S.D. Volley sette colli

Sede Legale: Via della Pisana 162 – 00163 Roma